



Questionnaire Jeune Juge / Double Dutch - Niveau DÉPARTEMENTAL / ACADÉMIQUE

Vous avez 10 minutes maximum pour répondre aux 24 questions de ce QCM.

- **Le questionnaire sera évalué sur 4 points.**

A la suite de ce questionnaire, vous visionnerez deux vidéos en lien avec les épreuves d'une compétition scolaire de Double-Dutch (Vitesse et Freestyle).

- **Le jugement de la vidéo vitesse sera évalué sur 6 points.**
- **Le jugement de la vidéo Freestyle sera évalué sur 10 points.**

Pour valider le **niveau J.O. Académique** : 14/20 au minimum

Pour valider le **niveau J.O. Départemental** : 12/20 au minimum

Il peut y avoir une ou plusieurs réponses. Les réponses correctes sont comptées positivement (1 point), les réponses fausses, sont comptées négativement (-1 point). Ne rien cocher à une question vaut 0 point.

Liste des questions :

Question 1

Dans une compétition de Double-Dutch scolaire, combien d'épreuves sont proposées au total ?

Réponse 1 : Une épreuve

Réponse 3 : Trois épreuves

Réponse 2 : Deux épreuves

Réponse 4 : Quatre épreuves

Question 2

Les équipes engagées, sont-elles obligées de présenter toutes les épreuves ?

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 3

Quel coefficient multiplicateur est utilisé dans l'épreuve de vitesse pour calculer le score de l'équipe à la fin de l'épreuve ?

Réponse 1 : x 0,1

Réponse 3 : x 0,3

Réponse 2 : x 0,2

Réponse 4 : x 0,4

Question 4

Dans l'épreuve de vitesse, combien de points marque une équipe qui réalise un total de 320 sauts ?

Réponse 1 : 320

Réponse 3 : 32

Réponse 2 : 64

Réponse 4 : 16

Question 5

Pour l'épreuve de vitesse, les sauts pieds joints dans les cordes sont-ils comptabilisés ?

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 6 :

Dans l'épreuve freestyle simple, combien de temps maximum doit durer un enchaînement ?

Réponse 1 : 1 minute

Réponse 3 : 1 minute 30

Réponse 2 : 1 minute 15

Question 7 :

Dans l'épreuve de freestyle, combien de points rapporte une figure exceptionnelle ?

Réponse 1 : 2pts

Réponse 3 : 4pts

Réponse 2 : 3pts

Réponse 4 : 5pts

Question 8 :

Quelles sont les figures qui appartiennent à la catégorie « Figures exceptionnelles » ?

Réponse 1 : Suicide

Réponse 3 : Tic-Tac

Réponse 5 : Styling heel

Réponse 2 : « Y »

Réponse 4 : Alpha

Réponse 6 : Grand écart facial

Question 9 :

Dans l'épreuve de freestyle, chaque figure peut être bonifiée si et seulement si, la figure de base est identifiable ?

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 10 :

Si un même « tournage original » est réalisé plusieurs fois dans l'enchaînement, rapporte-t-il des points pour chacune de ses réalisations ?

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 11 :

Chaque élève doit présenter au moins 3 catégories différentes lors de son passage dans les cordes.

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 12 :

Le jumper peut retenir une figure non comptabilisée à cause d'un arrêt de cordes.

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 13 :

Au cours de son enchaînement, un jumper ne présente pas différentes catégories dans les cordes. De combien de points est pénalisée son équipe ?

Réponse 1 : 2pts

Réponse 3 : 3pts

Réponse 2 : 5pts

Réponse 4 : 6pts

Question 14 :

Sur la fiche projet, pour un des jumpers, il est annoncé qu'il va réaliser « une pompe/pompe coude ». Or, le jumper réalise seulement « une pompe ». La figure « Pompe » est-elle malgré tout comptabilisée ?

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 15 :

Une figure peut être bonifiée si :

Il y a une rotation supérieure ou égale à 180° pendant la réalisation de la figure

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 16 :

Une figure peut être bonifiée si et seulement si :

Elle est suivie par une figure d'une cotation supérieure

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 17 :

Une figure peut être bonifiée si et seulement si :

Lors de sa réalisation, le jumper modifie un appui

Réponse 1 : Oui

Réponse 2 : Non

Question 18 :

Combien de point(s) rapporte une figure bonifiée ?

Réponse 1 : 5 pts

Réponse 3 : 2 pts en plus par bonification réalisée

Réponse 2 : 1 pt

Réponse 4 : 1 pt en plus par bonification réalisée

Question 19 :

Quel est le nombre de points obtenus par un jumper qui réalise dans les cordes :

Quatre « cloches pieds », « un accroupi » et une « transition directe » ?

Réponse 1 : 7 pts

Réponse 2 : 3 pts

Réponse 3 : 4 pts

Question 20 :

Quel est le nombre de points obtenus par un jumper qui réalise dans les cordes :

Une « pompe / pompe coude » avec un tournage « tour du monde » ?

Réponse 1 : 5 pts

Réponse 2 : 3 pts

Réponse 3 : 6 pts

Question 21 :

Quel est le nombre de points obtenus par un jumper qui réalise dans les cordes :

Un « saut écart » avec un « tournage « doublé » ?

Réponse 1 : 3 pts

Réponse 2 : 2 pts

Réponse 3 : 4 pts

Question 22 :

Quel est le nombre de points obtenus par un jumper qui réalise dans les cordes :

Une « entrée en tourniquet », enchaîne avec « un tic-tac / tic-tac une main », mais un arrêt de corde intervient dans le « tic-tac une main » ?

Réponse 1 : 7 pts

Réponse 2 : 6 pts

Réponse 3 : 0 pt

Question 23 :

Quel est le nombre de points obtenus par un jumper qui réalise dans les cordes :

Un « Y 180° », enchaîne avec « pompe crabe » et sort des cordes avec la transition « Olé » ?

Réponse 1 : 9 pts

Réponse 2 : 10 pts

Réponse 3 : 11 pts

Question 24 :

Quel est le nombre de points obtenus par un jumper qui réalise dans les cordes :

Un « Y », mais la jambe levée n'est pas tendue, il enchaîne avec « une fente », puis « une fente alternée » ?

Réponse 1 : 6 pts

Réponse 2 : 3 pts

Réponse 3 : 4 pts

NOM : Prénom : N° licence UNSS : Etablissement :



QCM : Il peut y avoir une ou plusieurs réponses. Les réponses correctes sont comptées positivement (1 pt), les réponses fausses, sont comptées négativement (-1 pt). Ne rien cocher à une question qui vaut 0 pt.

Mes réponses						POINTS	Mes réponses						POINTS
Question 1	R1	R2	R3	R4			Question 13	R1	R2	R3	R4		
Question 2	R1		R2				Question 14	R1		R2			
Question 3	R1	R2	R3	R4			Question 15	R1		R2			
Question 4	R1	R2	R3	R4			Question 16	R1		R2			
Question 5	R1		R2				Question 17	R1		R2			
Question 6	R1	R2	R3				Question 18	R1	R2	R3	R4		
Question 7	R1	R2	R3	R4			Question 19	R1	R2	R3			
Question 8	R1	R2	R3	R4	R5	R6	Question 20	R1	R2	R3			
Question 9	R1		R2				Question 21	R1	R2	R3			
Question 10	R1		R2				Question 22	R1	R2	R3			
Question 11	R1		R2				Question 23	R1	R2	R3			
Question 12	R1		R2				Question 24	R1	R2	R3			
Total							Total						
Total						/24	Total						/ 4

Le jugement de la vidéo vitesse ou pendant une compétition ?

/ 6

Le jugement de la vidéo Freestyle ou pendant une compétition ?

/ 10

Total

/ 20

Date de validation :

Niveau DÉPARTEMENTAL

Niveau ACADÉMIQUE

Signature

NOM :

Prénom :

N° licence UNSS :

Etablissement :



QCM : Il peut y avoir une ou plusieurs réponses. Les réponses correctes sont comptées positivement (1 pt), les réponses fausses, sont comptées négativement (-1 pt). Ne rien cocher à une question qui vaut 0 pt.

Mes réponses						POINTS	Mes réponses						POINTS
Question 1	R1	R2	R3	R4		Question 13	R1	R2	R3	R4			
Question 2	R1		R2			Question 14	R1		R2				
Question 3	R1	R2	R3	R4		Question 15	R1		R2				
Question 4	R1	R2	R3	R4		Question 16	R1		R2				
Question 5	R1		R2			Question 17	R1		R2				
Question 6	R1		R2	R3		Question 18	R1	R2	R3	R4			
Question 7	R1	R2	R3	R4		Question 19	R1		R2	R3			
Question 8	R1	R2	R3	R4	R5	R6		Question 20	R1		R2	R3	
Question 9	R1		R2			Question 21	R1		R2		R3		
Question 10	R1		R2			Question 22	R1		R2		R3		
Question 11	R1		R2			Question 23	R1		R2		R3		
Question 12	R1		R2			Question 24	R1		R2		R3		
Total						Total							
Total		/24				Total		/ 4					

Le jugement de la vidéo vitesse ou pendant une compétition ?

/ 6

Le jugement de la vidéo Freestyle ou pendant une compétition ?

/ 10

Total

/ 20

Date de validation :

Niveau DÉPARTEMENTAL

Niveau ACADÉMIQUE

Signature