



Session découverte du programme sauté santé

Durée : 2h

Lieu : Grande salle (hauteur sous plafond de + de 3m), ou salle adjacente à un espace extérieur type préau/cours de récréation, gymnase.

Public visé : Enseignants, éducateurs et animateurs, minimum 5 personnes susceptibles de déployer le programme Sauté Santé.

Prérequis: Aucun

Cout : Gratuit en Ile de France, défraiement transport à prévoir pour le reste du territoire national.

Attendus : Permettre la découverte du programme et les modalités de mise en œuvre. Faciliter son appréhension notamment par des séquences de mise en situation. Faire émerger des projets et repérer les possibilités d'accompagnement.

1 Le programme

présentation du programme sauté santé, des sports de saut à la corde et de la Fédération de Double Dutch France.

Découverte interactive du site dédié « sautésanté.org » avec le tutoriel.

Focus sur les missions Ambassadeur sauté santé si la Région est concernée.

2 Atouts du programme

Les enjeux du programme-Attractivité/facilité/mixité/accessibilité/éducation à la santé

Les premières séances avec découverte des ressources

Mise en situation/pratique

Les projets à mettre en place

3 Analyse de la mise en situation-mise en perspective

Retour sur la pratique avec évaluation

Échanges et distribution de documents (posters pour la structure/livret/carte participant)

Présentation des projets à mettre en place

Échange sur les modalités, questions diverses

Inscription newsletters ou formulaire général de suivi