

DEROULEMENT TYPE DE LA JOURNEE

(Donné à titre indicatif)

- ACCUEIL DES BENEVOLES – DISTRIBUTION DES PLANS
 - INSTALLATION DES POLES
 - ARRIVEE DES SAUTEURS
 - EXPLICATION DES EPREUVES + ECHAUFFEMENT COLLECTIF
(En musique si sono)

10H00 - DEBUT DES JUMPIADES

ATELIERS LIBRES

12H00 A 13H30 – REPAS et ANIMATIONS

13H30 - REPRISE AVEC UN ECHAUFFEMENT (Possibilité de travailler les éléments d'une routine en corde simple qui pourra faire l'objet d'une présentation collective avant la remise des diplômes)

ATELIERS LIBRES

15H30 - FIN DE LA 2E PARTIE

- COMMENCER A RANGER LE MATERIEL POUR LAISSER L'ESPACE NECESSAIRE A LA ROUTINE COLLECTIVE

15H45 - ROUTINE EN CORDE SIMPLE AVEC TOUS LES SAUTEURS

- DEMONSTRATION D'UN CLUB LOCAL (Si possible!)



16H00 - REMISE DES DIPLOMES ET GOUTER

LE MATERIEL NECESSAIRE

(à calibrer en fonction du nombre d'ateliers et de participants)



PLAN GENERAL DES ATELIERS

FICHES SIGNALETIQUES PAR ATELIERS / FICHES NOTATIONS
PAR REFERENT D'ATELIER

DIPLOMES PAR EPREUVES

LES CARNETS PARTICIPANTS NOMINATIFS AVEC CORDONS

LES CORDES NECESSAIRES A LA TENUE DES ATELIERS

CHRONOMETRES et COMPTE-PAS

TABLES ET CHAISES en fonction du nombre d'ateliers

SONO ET RALLONGES (optionnels)

SCOTCH / PAPIER / STYLOS